Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	GRANADA
Lugar	COMUNITARIO / CDA
Fecha	17 DE JUNIO DE 2024 / 11:00 AM
Tema	INFORMACIÓN EN SALUD PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL
Entorno	COMUNITARIO
Objetivo	REALIZAR UN TALLER DE ARTE TERAPIA PARA PROMOVER EL AUTOCUIDADO Y LA SALUD MENTAL, DIRIGIDA A LA POBLACIÓN EN GENERAL, DONDE SE SENSIBILICE EL RECONOCIMIENTO DE PENSAMIENTOS, COMPORTAMIENTOS, EMOCIONES, FACTORES DE RIESGO EN SALUD MENTAL, RUTAS DE ATENCIÓN
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	ANGIE MICHELLE FORERO GARZÓN
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1072198336
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

Tipo de población General, se conto con un total de 15 personas durante la actividad realizada, con enfoque en Adulto Mayor, los cuales asistieron desde diferentes sectores del municipio de Granada Cundinamarca, el encuentro se realizó en el CDA del municipio.

2. **Metodología de la actividad realizada**

La actividad se llevó a cabo en el CDA del municipio de Granada Cundinamarca, en donde se encontraba reunida la población asistente, se dialogo con los directivos allí presentes, específicamente con la docente Adriana para la habilitación del espacio en donde se realizaría el taller sobre información en salud para la promoción de la salud mental.

La explicación de la temática se generó por medio de una ARTE TERAPIA teniendo como lúdica una MANDALA para colorear, se manejaron colores en relación a las emociones de los participantes y lo que cada uno representaba de manera individual, adicionalmente, se les pidió plasmar por medio de un dibujo o palabra, algo que los describiera de alguna forma significativa (ej: animales, frutas, actitudes, aptitudes, etc).

2.1 Actividad lúdica de inicio

Se dio inicio al taller por medio de una actividad rompe hielo generando confianza y disposición a los asistentes con el fin de motivarlos a ser mas participativos a la hora de brindar la información con temática en salud.

ACTIVIDAD ROMPE HIELO / MI NOMBRE ES: Se les pedirá a los asistentes formar un círculo, a continuación, cada uno dirá su nombre mientras los demás estarán atentos, luego, se les indicara a algunos de ellos que mencionen el nombre de sus compañeros. La actividad termina en cuando el tallerista considere que los participantes se encuentran en un estado de tranquilidad y confianza para dar inicio a la temática correspondiente.

2.2 Explicación del tema

Dentro de las características más importantes y relevantes de la temática tratada encontramos:
¿Qué es la SALUD MENTAL?
¿Cuáles son sus afectaciones e influencias?
¿Cómo se puede generar la promoción de la SALUD?
¿Cuál es el objetivo y cuales son las acciones para la promoción de la SALUD?
¿Qué es el AUTOCUIDADO y cuales son sus medidas o prácticas?
¿Cuáles con las EXPRESIONES de las emociones?

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Para una mejor captación de la información brindada, se llevo a cabo una entrega de material didáctico siendo este una MANDALA coloreada y realizada por ellos mismos con temática enfocada en la salud mental, salud emocional y la promoción y prevención de la salud.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Los asistentes en el transcurso del taller realizado manifestaron dudas con respecto a:

- ¿Qué significado tienen los colores?
- ¿Los colores pueden significar más de una cosa a la vez?
- ¿Qué es una Mándala?
- ¿Se volverán a llevar a cabo actividades de este tipo de temáticas? Y si es así, ¿Cuándo?

3. Conclusiones y recomendaciones

Se logro una buena participación por parte de la población asistente, teniendo en cuenta que entre ellos ya se hallaba una relación cordial y amistosa debido a otras actividades realizadas con recurrencia dentro del CDA.

Como recomendación se podría mencionar el llevar a cabo con mas regularidad este tipo de talleres ya que la población manifestó el interés por dicha información.

4. Registro fotográfico



